



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria
 COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Ai Dirigenti Scolastici
 Scuole Secondarie di 1° e 2° grado
 della regione Umbria

Oggetto: Corso di formazione per Docenti di Educazione Fisica e Sostegno di Scuola Secondaria di 1° e 2° grado e studenti universitari del Corso di Laurea in Scienze Motorie:
“Dalla lettura del movimento alla scrittura dell’esercizio fisico – Muoversi bene per muoversi a lungo” .

L’Ufficio Scolastico Regionale per l’Umbria– Coordinamento Regionale per l’Educazione Fisica e Sportiva – in collaborazione con il C.O.N.I., Scuola Regionale dello Sport dell’Umbria, l’Università degli Studi di Perugia – Corso di laurea in Scienze Motorie, nell’ambito delle iniziative a sostegno dei processi di innovazione del sistema scolastico e dello sviluppo professionale dei Docenti, organizza un corso di formazione dal titolo “ *Dalla lettura del movimento alla scrittura dell’esercizio fisico – Muoversi bene per muoversi a lungo*” riservato ai Docenti di Educazione Fisica e Sostegno di Scuola Secondaria di 1° e 2° grado e studenti universitari del Corso di Laurea in Scienze Motorie.

L’iniziativa prevede un percorso di ricerca volto a definire un approccio metodologico operativo, riproducibile e utilizzabile su larga scala, che permetta al Professionista delle Scienze Motorie di elaborare programmi di intervento con caratteristiche qualitative, basati sui risultati di un rigoroso screening posturo-funzionale quale il Functional Movement Screen (F.M.S.).

L’F.M.S rappresenta il primo sistema di valutazione funzionale, standardizzato sulla qualità del movimento del corpo umano, tramite l’esecuzione di test in grado di evidenziare deficit di mobilità, di equilibrio, di asimmetria durante l’esecuzione di gesti dinamici.

Il Corso teorico-pratico (in allegato) si svolgerà, **dalle ore 15.00 alle ore 18.00**, in **due sedi**

- **Perugia** – **3 e 5 aprile 2017** – L.S. “ G. Alessi” Via R. D’Andreotto - Perugia
 per i docenti dell’ambito territoriale della provincia di Perugia;
- **Terni** – **27 e 30 marzo 2017** – L.S. “ R. Donatelli “ Via della Vittoria - Terni
 per i docenti dell’ambito territoriale della provincia di Terni.

Relatore del Corso: dott. Stefano Spaccapanico Proietti docente presso Accademia Studi Formativi in Osteopatia Medica e nei Master Functional Recovery Specialist e Postural Specialist di Elav.

Le iscrizioni dovranno pervenire, tramite la compilazione del modulo online presente sul sito dell’Ufficio Scolastico Regionale, **entro il 16 marzo 2017**.

Il corso è a numero chiuso, pertanto le iscrizioni potranno chiudersi prima della data di scadenza prevista.

Nel ringraziare per la consueta collaborazione, si inviano i più cordiali saluti.

Mauro Esposito

Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
 ai sensi dell’art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993